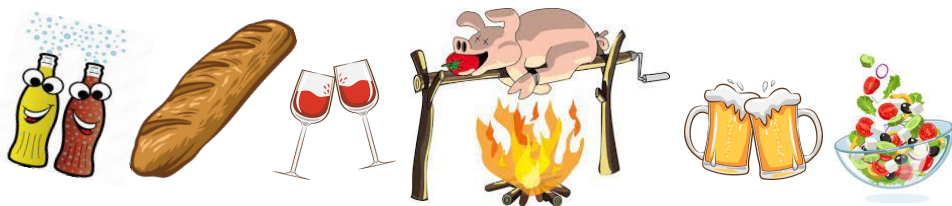




28. Juli 2023

„Kaminabend“ bei Peter und Ulrike



12. September 2023 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Testament

unerwartete Krankheiten und Unfälle – wie **vorsorgen** und die **Familie absichern**?

Harald Haakshorst Rechtsanwalt (und Notar a.D.)

informiert über:

Patientsverfügung, Vorsorgevollmacht und Testament



30. September 2023

"Lions on Tour" Röntgenmuseum, Remscheid

- Spaziergang durch die Altstadt
- Geburtshaus des Nobelpreisträgers Wilhelm Conrad Röntgen
- Museum

LF PDG Ulrich Hennig (Physiker und Museumsdirektor i.R.) berichtet über:



- Röntgen
- Entdeckung
- Geräte



Anwendungen zum Anfassen!

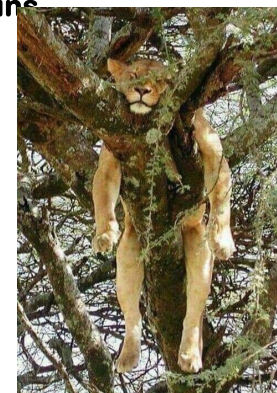


Informative und amüsante Berichte auch aus der Zeit als Dozent für Unterweisungen nach § 36 Strahlenschutzverordnung!



10. Oktober 2023 Clubabend – wir unter uns

Hey Lions:



time to relax!

Leichter Bieranzug und gute Laune!



24. Oktober 2023
Mitgliederversammlungen
Lionsclub + Lions Förderverein e.V.

Kassenbericht der Schatzmeisterin Julia Arrich, Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes von PP Helga Haferkamp für das Lionsjahr 2022/23

Förderverein e.V.:

- Finanzbericht Steuerjahr 2022
- Entlastung und Neuwahl des Fördervereins-Vorstandes

Ausklang bei gemütlichem Essen und Trinken



14. November 2023 **Lions-Quest**
Lebenskompetenz für junge Menschen

Programm für Jugendliche von 10 bis 21 Jahre

Drei Programmmodule

1. Erwachsen werden
2. Erwachsen handeln
3. Zukunft in Vielfalt



Jutta Klem-Gentgen
KLQ Distrikt 111-WR

- effektives Lebenskompetenz- und Präventionsprogramm
- stärkt persönliche, soziale und demokratische Kompetenzen
- alle Deutschen Kultusministerien erkennen das Programm an
- Lions Quest ist Teil des Katalogs „Lehrerfortbildung“ der KM
- für Haupt-/Ehrenamtler, die Umgang mit Jugendlichen haben
- praktische Übungen



1. Dezember 2023 **Lions Gänseessen**
zum Jahresausklang

- Festvorbereitung
- Hektik
- Stress
- Termindruck



versus



Lions Club
 Ruhe
 Verschnaufen
 gutes Essen
 leckeres Schlückchen Wein /Bier



N.N. Dezember 2023 **Lions Rudelsingen**
bei Eva und Gunnar



- „Süßer die ...“ So kann es singen und klingen
- Mit Musikern der Essener Philharmoniker
- Lions und Gäste bei LF Eva und LF Gunnar
- kurzweilig-musikalischer Abend
- heißer **Glühwein** und leckere Plätzchen



Wir schicken heute die Spendenbox herum und sammeln etwas für einen guten Zweck!



24. Januar 2024

Golf, Fussball, FIFA und Moneten im Sportbusiness

Rechtsanwalt LF Ralf Bockstedte

- seit 2011 der erste Rollstuhlfahrer mit einer **Trainer-B-Lizenz** des Deutschen Fußball Bundes
- enge Zusammenarbeit mit **DFB** und **DFL** um Barrierefreiheit in den Stadien zu verbessern
- ausgewiesener Kenner des internationalen Sportbusiness
- erfolgreicher **Politiker**, Sport-/Spielerberater, Dozent



interessante Insider-Geschichten, Integration und Mitmenschlichkeit durch und im Sport, Förderung gesellschaftlicher Werte! **Ralfs Themen – nicht nur an unserem Clubabend!**



13. Februar 2024 Clubabend – wir unter uns

Hey Lions:



time to relax!

Leichter Bieranzug und gute Laune!



27. Februar 2024

Aktuelle Politik, Landesverteidigung, female Empowerment

Serap Güler MdB

Bundestagsabgeordnete

Vita:

- **1999** Abitur
- **1999-2002** Ausbildung zur Hotelfachfrau
- **2002-2007** Studium der Kommunikationswissenschaften und Germanistik
- **2007-2012** Referentin in der Landesregierung NRW
- **2012-2017** Mitglied des Landtages NRW
- **2017-2021** Staatssekretärin für Integration in der Landesregierung NRW
- **09/2021** Mitglied des Deutschen Bundestages und Mitglied im Verteidigungsausschuss.



- bekannt für ihre geradlinige und konsequente Art.
- nennt - auch in Migrationsfragen – die Dinge beim Namen
- ein Vorbild für Frauen und Mädchen als Führungskraft.



12. März 2024 Ordentliche Mitgliederversammlung mit Neuwahlen



Das Lionsjahr 2023/2024 neigt sich dem Ende zu
Die amtierende Präsidentin berichtet über "ihr" Jahr

Neuwahl des incoming President unseres Clubs
und seines Vorstandes 2024/2025

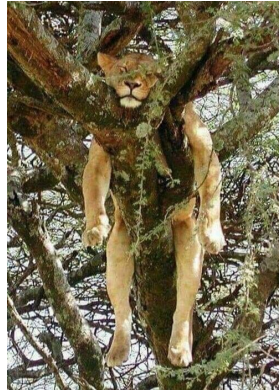
- welche Chancen und Herausforderungen haben wir entdeckt?
- sind wir noch richtig aufgestellt?
- was sind unsere Ideen und Visionen?
- wie entwickelt sich unser Lions Club ?





26. März 2024 Clubabend – wir unter uns

Hey Lions:



time to relax!

Leichter Bieranzug und gute Laune!



09. April 2024 Diabetes, neueste Ergebnisse aus Prävention und Forschung



Unsere Referentin, Frau Dr. Helga Zeller

- leitet das Diabetes Zentrum Essen
- ist Mitgründerin und seit 2016 Geschäftsführerin der INNODIAB Forschung GmbH.



Vortrag:

- pandemische Krankheitsentwicklung
- Möglichkeiten der Prävention
- neueste Behandlungs-/Forschungsansätze

Allein in Deutschland gibt es jedes Jahr zwischen 500.000 und 600.000 neue Diabetesfälle.



23. April 2024 Lions on Tour thyssenkrupp steel in Duisburg



Halbtagesausflug / Fahrgemeinschaft zum Besucherzentrum von thyssenkrupp steel.

per Bus und zu Fuß über das Werksgelände

Transformation und Wandel

Besuch in einem der **letzten** großen integrierten Stahl- und Flachstahlwerke



14. Mai 2024 Burnout und Depression



- ständige Veränderung in Ehe, Familie
- am Arbeitsplatz, Unruhe, Stress, Leistungsverdringung
- Verlust von Werten und festen Lebens- und Ankerpunkten
- Sind Depression und psychische Krankheiten der Preis?

Kann dieses Thema möglichst **LIONSverständlich** 😊 erklärt werden? Gibt es konkrete Antworten?



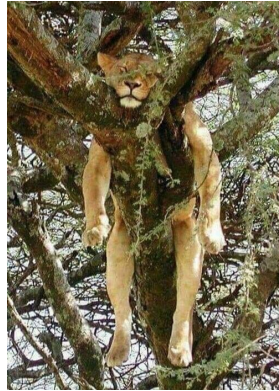
Wolfgang Fricke ist **Neurologe** und **Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie** und arbeitet am St. Marien-Hospital (Hamm-Westf.) in der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie.





28. Mai 2024 Clubabend – wir unter uns

Hey Lions:



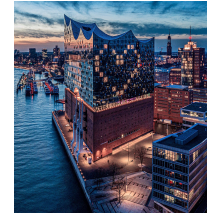
time to relax!

Leichter Bieranzug und gute Laune!



07. - 09. Juni 2024

Lions on Tour
Präsidentenfahrt Hamburg



Hamburg meine Perle das Vereinslied des HSV. Auch wir werden uns dem Puls und der Schönheit dieser lebens- und liebenswerten, quirligen Stadt nicht entziehen können. EIPhi, Musicals, Tivoli, Hafen, Werften, Speicherstadt, Airbus Industries, Reeperbahn, Geschäfte, Flughafen und Lufthansa Werft.



Kann man Hamburg mit wenigen Zeilen erfassen ? Nein! Diese Stadt muss „vor Ort“ erlebt werden. Wir Lions machen das.



14. Juni 2024 das war's –
Präsidentschaftsübergabe!!!

!!! save the date
!!!

Wertschätzung
Miteinander
Hilfsbereitschaft
Zuhören
Freude
Rücksicht
Anerkennung
Ehrlichkeit
Gesetz
Kommunikation
Authentizität
Verlässlichkeit
Fairness
Nachhaltigkeit
Mut
Kompetenz
Entwicklung
Integrität
Verantwortung
Gesundheit
Achtsamkeit
Führungskompetenz
Werte
Offenheit
Toleranz
Souveränität
Weitsicht
Erfolg
Ethik
Engagement



Freundschaft

t

Geschichte
Begriff
Wahrheit
Toleranz
Duldung
gegenseitig
Philosoph
Staat
Toleranzidee
Toleranz

